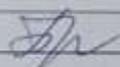


# МЕНЮ



Дата	Наименование блюда	Выход порций (с 2-3 лет)	Выход порций (с 3-7 лет)
<b>Завтрак</b>			
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
2	Кондитерское изделие	12	12
3	Кофейный напиток	150	200
4	Яйцо отварное	20	20
<b>2 Завтрак</b>			
1	Сок	100	100
<b>Обед</b>			
1	Рассольник на мк/б	180	200
2	Тефтеля из мяса говядины	60	70
	Соус томатный с маслом сливочным	40	40
4	Компот из с/ф.	150	200
5	Хлеб	20/20	50/20
<b>Полдник</b>			
1	Батон	30	40
2	Кисломолочный напиток	130	150
<b>Ужин</b>			
1	Суп молочный с макаронами	150	180
2	Кисель	180	180
3	Хлеб	30	40

Повар  Припутникова А.Ж.

Рекомендовано: блюда из рыбы, фрукты, овощи.



# МЕНЮ

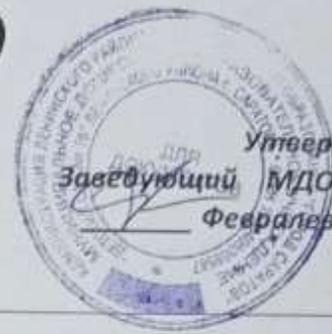


Дата	Наименование блюда	Выход порций (с 2-3 лет)	Выход порций (с 3-7 лет)
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная геркулесовая	150	200
2	Бутерброд с маслом	30/5	40/5
3	Кофейный напиток с молоком	150	200
<b>2 Завтрак</b>			
1	Фрукт	80	170
<b>Обед</b>			
1	Уха	180	200
2	Капуста тушеная	120	130
	Тефтеля рыбная	60	70
3	Компот из с/ф.	150	200
4	Хлеб.	20/20	50/20
<b>Полдник</b>			
1	Кондитерское изделие	12	12
2	Кисломолочный напиток	150	180
<b>Ужин</b>			
1	Омлет натуральный/ горошек зеленый	150/20	170/20
2	Чай	180	200
3	Хлеб	30	40

Повар \_\_\_\_\_ Припутникова А.Ж.

Рекомендовано: блюда из рыбы, фрукты, овощи

# МЕНЮ



Дата	Наименование блюда	Выход порций (с 2-3 лет)	Выход порций (с 3-7 лет)
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная пшеничная	150	200
2	Бутерброд с маслом	30/5	40/5
3	Какао с молоком	150	200
<b>2 Завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	100	100
<b>Обед</b>			
1	Борщ на мк/б со сметаной	180	200
2	Жаркое по - домашнему	150	200
4	Компот из с/ф.	150	200
5	Хлеб.	20/20	50/20
<b>Полдник</b>			
1	Кондитерское изделие	12	12
2	Сок	150	180
<b>Ужин</b>			
1	Ватрушка с творогом	60	70
2	Кисель	180	200

Повар \_\_\_\_\_ Семенова М.В.

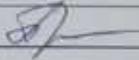
Рекомендовано: блюда из рыбы, фрукты, овощи

# МЕНЮ



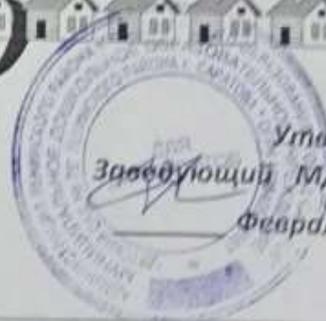
Дата

	Наименование блюда	Выход порций (с 2-3 лет)	Выход порций (с 3-7 лет)
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная манная	150	200
2	Бутерброд с маслом	30/5	40/5
3	Кофейный напиток с молоком	150	200
<b>2 Завтрак</b>			
1	Фрукт	80	170
<b>Обед</b>			
1	Суп на к/б со сметаной	180	200
2	Каша пшеничная	120	130
	Подлива из курицы	60	70
4	Компот из с/ф.	150	200
5	Хлеб.	20/20	50/20
<b>Полдник</b>			
1	Кисломолочный напиток	150	180
<b>Ужин</b>			
1	Пирожки печеные с печенью	140	150
2	Чай	180	200

Повар  Припутникова А.Ж.

Рекомендовано: блюда из рыбы, творог

# МЕНЮ



Утверждаю:  
Заведующий МДОУ №:  
Февралева Л.А.

Дата \_\_\_\_\_

	Наименование блюда	Выход порций (с 2-3 лет)	Выход порций (с 3-7 лет)
<b>Завтрак</b>			
1	Макароны отварные	150	200
2	Кондитерское изделие	12	12
3	Кофейный напиток	150	200
4	Яйцо отварное	20	20
<b>2 Завтрак</b>			
1	Сок	100	100
<b>Обед</b>			
1	Суп гороховый на мк/б	180	200
2	Гуляш из отварного мяса Каша гречневая	60 120	70 130
4	Компот из с/ф.	150	180
5	Хлеб.	20/20	50/20
<b>Полдник</b>			
1	Батон	30	40
2	Кисломолочный напиток	150	180
<b>Ужин</b>			
1	Пудинг творожный со сгущенным молоком	150/30	150/30
2	Кисель	180	200

Повар \_\_\_\_\_ Семенова М.В.

Рекомендовано: блюда из рыбы, фрукты, овощи

# МЕНЮ

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ №  
Февралева Л.А.

Дата

	Наименование блюда	Выход порций (с 2-3 лет)	Выход порций (с 3-7 лет)
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная манная	150	200
2	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/10	40/5/10
3	Кофейный напиток с молоком	150	200
<b>2 Завтрак</b>			
1	Кисломолочный напиток	100	100
<b>Обед</b>			
1	Суп с вермишелью на мк/б	180	200
2	Рагу из овощей с отварным мясом говядины	180	200
3	Компот из с/ф	150	200
4	Хлеб	20/20	50/20
<b>Полдник</b>			
1	Кондитерское изделие	12	12
2	Сок	150	180
<b>Ужин</b>			
1	Булочка домашняя	50	70
2	Чай	180	200

Повар \_\_\_\_\_ Припутникова А.Ж.

Рекомендовано: блюда из творога, фрукты

# МЕНЮ



Утверждаю:  
Заведующий МДОУ №  
Февралева Л.А.

Дата			
	Наименование блюда	Выход порций (с 2-3 лет)	Выход порций (с 3-7 лет)
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная пшённая	150	200
2	Бутерброд с маслом	30/5	40/5
3	Какао с молоком	150	200
<b>2 Завтрак</b>			
1	Фрукт	80	170
<b>Обед</b>			
1	Борщ на мк/б со сметаной	180	200
2	Запеканка вермишелевая с мясом	180	200
4	Компот из с/ф.	150	200
5	Хлеб.	20/20	50/20
<b>Полдник</b>			
1	Кондитерское изделие	12	12
2	Кисель	150	180
<b>Ужин</b>			
1	Суфле из рыбы	120	150
2	Хлеб	30	40
3	Чай	180	180

Повар \_\_\_\_\_ Семенова М.В.

Рекомендовано: блюда из творога, овощи.

# МЕНЮ



Утверждаю:

Заведующий МДОУ №7

Федорова Л.А.

Дата	Наименование блюда	Выход порций (с 2-3 лет)	Выход порций (с 3-7 лет)
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная рисовая	150	200
2	Бутерброд с маслом	30/5	40/5
3	Кофейный напиток с молоком	150	200
<b>2 Завтрак</b>			
1	Сок	100	100
<b>Обед</b>			
1	Уха с крупой	180	200
2	Картофельное пюре	120	130
	Бефстроганов из печени	60	70
4	Компот из с/ф.	150	200
5	Хлеб.	20/20	50/20
<b>Полдник</b>			
1	Кондитерское изделие	12	12
2	Кисломолочный напиток	150	180
<b>Ужин</b>			
1	Ватрушка с повидлом	50	70
3	Чай	180	200

Повар \_\_\_\_\_ Припутникова А.Ж.

Рекомендовано: фрукты, овощи.

# МЕНЮ



Утверждаю:  
Заведующий МДОУ № \_\_\_\_\_  
Февралева Л.А.

Дата _____			
	Наименование блюда	Выход порций (с 2-3 лет)	Выход порций (с 3-7 лет)
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная пшеничная	150	200
2	Бутерброд с маслом.	30/5	40/5
3	Какао с молоком	150	200
<b>2 Завтрак</b>			
1	Фрукт	80	170
<b>Обед</b>			
1	Суп на к/б с клецками	180	200
2	Капуста тушеная с отварным мясом курицы	180	200
3	Компот из с/ф	150	200
4	Хлеб.	20/20	50/20
<b>Полдник</b>			
1	Кисломолочный напиток	150	180
<b>Ужин</b>			
1	Омлет натуральный	150	180
2	Чай	180	200
3	Хлеб	30	40

Повар \_\_\_\_\_ Семенова М.В.

Рекомендовано: блюда из рыбы, овощи.