



РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Содержание	Время	Длительность
Приём детей, осмотр.	07.00-07.30	30
Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивид. работа с детьми. Общение. Самостоят. деятельность	07.30-08.00	30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10
Культурно гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	08.10-08.20	10
Завтрак	08.20-08.40	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Самостоятельная деятельность	08.40-09.00	20
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00-09.10, 09.20-09.30	10
Самостоятельная деятельность, игры	09.30-09.50	25
Второй завтрак	09.50-10.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекат. деятельность. Индивид. работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры .	10.00-11.20	80
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.40	20
Обед	11.40-12.00	20
Культурно гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.00-12.10	10
Дневной сон	12.10-15.10	180
Постепенный подъём. Культурно- гигиенические воздушно-водные процедуры	15.10-15.25	15
Полдник	15.25-15.40	15
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-16.10 16.20-16.30	10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивид. работа и т.д. Чтение художественной литературы. Подготовка к ужину.	15.40-16.45	65
Ужин	16.45-17.00	15
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивид. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	17.00-19.00	120
Уход детей домой	до 19.00	

РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	2 младшая группа (3-4 лет)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
	время	Длительность	время	Длительность	время	Длительность	время	Длительность
Утренний приём детей. Осмотр.	07.00-07.30	30	07.00-07.30	30	07.00-07.30	30	07.00-07.30	30
Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивид. работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.30-08.00	30	07.30-08.05	35	07.30-08.10	40	07.30-08.25	55
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10	08.05-08.15	10	08.10-08.20	10	08.25-08.35	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	-		08.15-08.20	5	08.20-08.25	5	08.35-08.40	5
Культурно гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	08.10-08.20	10	08.20-08.30	10	08.20-08.30	10	08.40-08.45	5
Завтрак	08.20-08.35	15	08.30-08.45	15	08.30-08.40	10	08.45-08.55	10
Утренний круг. Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Самостоятельная деятельность	08.35-09.00	25	08.45-09.00	15	08.40-09.00	20	08.55-09.00	5
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты), перерыв между занятиями не менее 10 минут	09.00-09.40	15	09.00-09.50	20	09.00-09.55	25	09.00-10.50	30
Самостоятельная деятельность.	09.40-09.55	20	09.50-10.10	20	09.55-10.30	35	10.50-11.10	25
Второй завтрак	09.55-10.00	5	10.10-10.15	5	10.10-10.15	5	10.10-10.15	5
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекат. деятельность. Индивид. работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры	10.00-11.30	110	10.15-12.10	115	10.30-12.30	120	11.10-12.40	90
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.40	10	12.10-12.25	15	12.30-12.40	10	12.40-12.45	5
Обед	11.40-12.00	20	12.25-12.45	20	12.40-13.00	20	12.45-13.00	15
Культурно гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.00-12.10	10	12.45-12.55	10	13.00-13.10	10	13.00-13.05	5
Дневной сон	12.10-15.10	135	12.55-15.00	125	13.10-15.15	125	13.05-15.15	120
Постепенный подъём. Закаливающие процедуры	15.10-15.20	10	15.00-15.15	15	15.15-15.30	15	15.15-15.25	10
Полдник	15.20-15.30	10	15.15-15.25	10	15.30-15.40	10	15.35-15.40	5
Занятия	-		-		15.40-16.05	25/01	15.40-16.10	30/02*
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивид. работа и т.д. Чтение художественной литературы.	15.30-16.40	70	15.25-16.45	80	15.40-16.50	70	15.40-17.00	70